

Hei oppilaat ja huoltajat,

Aloitamme hiljalleen toimintaa tauon jälkeen tiukennetuin normein. Aiemmasta tiedosta poiketen teatteri treenaa muutaman kerran viikossa syksyille siirtyneitä esityksiä. Pyrimme järjestämään niin että treenit ovat aina eri aikaan, jolloin minimoidaan väkimäärä treenitiloissa. Vältämme turhaa oleilua tiloissa. Joitain harjoituksia järjestämme myös ulkona kesäkurssina. Leirit on tältä vuodelta peruttu.

Mikäli haluat vaihtaa tuntikortiltasi kertoja yksityistunteihin, onnistuu se niin että kaksi kertaa tuntikortilta vastaa yhtä tuntia. Tämä taktiikka voimassa kesäkuun loppuun asti.

Tunneilla tulee olemaan vähemmän asiakaspaikkoja, jotta kaikilla on oma väline ja turvavälit säilyvät. Tankotanssi/ilmajooga 5-6 oppilasta ja ilmajoogassa max. 7 oppilasta. Mikäli samana päivänä on useampi tunti, pidämme tuntien välissä tuuletus, desinfiointi ja valmistelut tauot. Ohjaajat on jaoteltu tasaisesti, ettei yhdellä ole niin suuria määriä oppilaskontakteja. Aluksi Tintti ottaa aikuiset, Piia lapset/ilmajooga, Mari Ilma-akrobatia ja sini workshopit yms. Ilmajoogaa otamme aluksi vain yhden ryhmän, jotta kankaiden huoltoon on hyvin aikaa.

Noutajia ohjeistamme odottamaan ulkona, jotta tiloissa ei ole ylimääräisiä ihmisiä tuntien aikana. Mikäli jälkikasvu tarvitsee apua tullessa tai lähtiessä niin se on sallittua. Toivomme että tulette sisään vasta tunnin päättyessä heitä hakemaan. Huolehdi että varausjärjestelmässä on numero, josta tavoitamme huoltajan tai se on meillä tiedossa muuta kautta.

Ohjeistus tunnilla kävijälle:

- Tunnille tullaan vain terveenä ja hyvinvoivana. Muista sairauden jälkeiset varopäivät ennen liikkeelle lähtöä.
- Pese kädet aina ennen tunnille tuloa ja ota mukaan puhtaat treenivaatteet.
- Muistetaan yleinen aivastus ja yskimisohje, jos yhtäkkiä tunnilla alkaakin nenää tai kurkkua kutittaa.
- Vältä turhaa oleilua tiloissa treenien ulkopuolella.
- Ota mukaan oma pyyhe, vesipullo ja pitoaineet. (yhteiset on toistaiseksi poistettu käytöstä) → Desinfiointiainetta löytyy studiolta välineiden puhdistukseen ja käsien desinfiointiin.
- Mikään ei estä sinua ottamasta omia puhdistusaineita mukaan varsinkin, jos sinulla on herkkä iho tms. tarvitset jotain tiettyä tuotetta tai merkkiä.
- Noudatamme harjoittelussa turvavälejä emmekä tee paritemppuja. Ohjaaja toki joutuu rikkomaan turvaväliä avustaessaan oppilaita. Voit pyytää myös ohjaajaa neuvomaan kauempaa mikä on ihan ok kaikille tässä tilanteessa. Otetaan käytäntö, että ohjaaja kysyy, saako auttaa ja pyytäkää sitä.
- Jokaisella on tunnilla oma väline, eikä niitä vaihdella, ellei ne ole hyvin desinfioitu välissä.

- Tunnin jälkeen jokainen desinfioi omat välineet ja patjan. Patja nostetaan telineeseen kuivumaan.
- Voit ottaa tunnille oman jumppamaton mukaan mikä helpottaa desinfiointi ja kuivatus rumbaa tuntien välissä.
- Tuntien välissä ja tuntien jälkeen ohjaaja huolehtii tuuleuksesta ja muista tarvittavista yleisistä pintojen desinfiointeista kuten ovenkahvat yms. Tänä aikana tiloissa ei saa olla oppilaita.

Kysymyksiin ja tiedusteluihin vastailemme tutuista osoitteista:

studio@piagrina.fi / piagrina@gmail.com

0407577307

Terveisin

Piia & muu studion väki